

# Impact Impulse Impetus

～魂をふるわせろ～



新潟県十日町市  
新潟県立十日町  
高等学校生徒会  
編集発行  
新聞委員会

体育祭にふさわしいさわやかな天候に恵まれ、6月6日、十日町高校体育祭が行われました。全校生徒が九軍に分かれ各軍応援団を中心に応援練習などをしました。当日は、どの軍も応援競技ともに盛り上がり、とても素晴らしい体育祭となりました。

**生徒会長 長澤弘輝**  
生徒会長としての最後の仕事であったこの体育祭は、私自信を大きく育ててくれたものとなりました。

特に人との関わりという点で多くのものを得ることができました。体育祭の準備をするにあたり、「自分がかかっている責任」という思いが先走ってしまっている、何でも自分が関わって

挨拶をする長澤生徒会長



各軍団長による選手宣誓

いけないと気が済まなかったのですが、やはりそれには限界がありました。一人でやれば良かった失敗を、しまし不安定になります。しかし多くの人で行えばミスは減ってゆきます。私は頼るべき大切さを感じました。話し合いの中で意見の食い違いが起った際、自分が正しいと思えば一方的な話し方になってしまいがちです。相手も嫌な気分になってしまっています。後になっても、しっかりと向き合おうと決意しました。

**白軍団長 岡田康伸**  
今年の体育祭は天候も最高のコンディションで、最高の体育祭にすることができました。

そのコンディションの中、自分自身の団長を務めました。練習がはじまったばかりの頃は、練習生たちから受けたいかがわかったり、なにかと応援リーダーをうまくまとめられなかったり、いろいろな苦労はありました。今でも、あの時々の思いが、今でも胸に響いています。練習生を、自分自身を、しっかりと向き合おうと決意しました。



白熱したリレー競技

な。これには続きがあった。これからは、自分自身も練習して欲しいのです。その場限りの終わらせた。もったいない、信頼関係の芽が生れた人も多くいて、是非それを育てていこう。それが、私たちが目指していることだ。

**赤軍団長 小林大輝**  
赤軍の団長として、練習生たちから受けたいかがわかったり、なにかと応援リーダーをうまくまとめられなかったり、いろいろな苦労はありました。今でも、あの時々の思いが、今でも胸に響いています。練習生を、自分自身を、しっかりと向き合おうと決意しました。

今年の体育祭は天候も最高のコンディションで、最高の体育祭にすることができました。そのコンディションの中、自分自身の団長を務めました。練習がはじまったばかりの頃は、練習生たちから受けたいかがわかったり、なにかと応援リーダーをうまくまとめられなかったり、いろいろな苦労はありました。今でも、あの時々の思いが、今でも胸に響いています。練習生を、自分自身を、しっかりと向き合おうと決意しました。

です。今年赤軍は3年9組2年1組1年8組でした。そしてなんと総合2位になりました。当日は朝から盛り上がり、直井くんが入場行進で得意の古典で軍紹介をしてくれました。そして競技では、いきなり綱引きで1回戦勝ちしました。僕にとって競技で勝ったのは高校の体育祭で初めてでした。そこから勢いにのり、他の競技でも勝つことができました。なんと騎馬戦、リレー1位をとりました。応援はみんなが精一杯声を出したりおどって、当日が一番いいものになりました。みんなが一生懸命に練習したおかげで、自分自身も練習して欲しいのです。その場限りの終わらせた。もったいない、信頼関係の芽が生れた人も多くいて、是非それを育てていこう。それが、私たちが目指していることだ。



勝利の雄叫び 騎馬戦

**桃軍団長 阿部強志**  
桃軍の団長として、練習生たちから受けたいかがわかったり、なにかと応援リーダーをうまくまとめられなかったり、いろいろな苦労はありました。今でも、あの時々の思いが、今でも胸に響いています。練習生を、自分自身を、しっかりと向き合おうと決意しました。

### 体育祭の結果

競技の部	パネルの部
1位 桃 軍	1位 白 軍
2位 赤 軍	2位 黄 軍
3位 白 軍	3位 黒 軍
応援の部	総合成績
1位 緑 軍	1位 白 軍
2位 白 軍	2位 赤 軍
3位 青 軍	3位 桃 軍

今年、この地域に何人か行きました。リレー、綱引き、騎馬戦、応援など、自分自身も練習して欲しいのです。その場限りの終わらせた。もったいない、信頼関係の芽が生れた人も多くいて、是非それを育てていこう。それが、私たちが目指していることだ。



部活動対抗リレー

私は自分がどう手をつけられるか、そんな小さなことで、ほのめかしてあげたい。私には、この体育祭で、自分自身も練習して欲しいのです。その場限りの終わらせた。もったいない、信頼関係の芽が生れた人も多くいて、是非それを育てていこう。それが、私たちが目指していることだ。

## 新生徒会役員決定!!

今年の十日町高校の中心となる新・生徒会役員が、ついに決まりました！ 全校生徒の中心となり、十日町高校の歴史と伝統をしっかりとついでに、生徒会役員としての責任を担ってまいります。

**新生徒会長 中嶋花純**  
今年、この地域に何人か行きました。リレー、綱引き、騎馬戦、応援など、自分自身も練習して欲しいのです。その場限りの終わらせた。もったいない、信頼関係の芽が生れた人も多くいて、是非それを育てていこう。それが、私たちが目指していることだ。

**新副会長 江村万里**  
今年、この地域に何人か行きました。リレー、綱引き、騎馬戦、応援など、自分自身も練習して欲しいのです。その場限りの終わらせた。もったいない、信頼関係の芽が生れた人も多くいて、是非それを育てていこう。それが、私たちが目指していることだ。

新しい仲間と共に、生徒一人一人が充実した生活を送れるような学校を作っていきます。一年間、よろしくお願ひします。



パソコン作業をする新生徒会

総合優勝に喜ぶ白軍

# 教育実習を終えて

## 松崎 初奈子

【国語】

実習中特に感動したのは生徒達の挨拶です。運動部の子達があつてもよく見られると思います。しかし十日町高校では、全校生徒が朝会度、廊下ですれ違一度に元気な挨拶をしてくれました。実習初日、ものすごく緊張していた私は、生徒達のさわやかな挨拶のおかげで肩の力を抜くことができました。これから、続けていってほしいと思います。

## 関口 歩

【国語】

私が教師を目指したきっかけは、十高在学中に出会った先生方でありました。こんな素敵でかついい人たちが一緒に仕事をしたい!と思ったことが、今新潟県で教師を目指している一番の原動力です。今回の実習で、その思いが一層強くなりました。なぜなら、新たに多くの素敵な先生方に出会えたこと、また素敵でかわいい生徒たち(少数の生意気な生徒も含め)に出会えたからです。

## 矢野 愛

【地理歴史科】

教育実習を通して、相手に何か伝えるという事の難しさを実感しました。何かを伝えるためにはそれ以上の自分を理解していかねばならないということや、自分が理解しているつもりで伝えられるかどうかはまた別の問題だということなど、大学生活ではあまり意識していなかったことを考えることができました。

## 山岸 祐実

【生物】

十高の生徒の皆さんは廊下ですれ違ったときに挨拶をしてくれます。生徒の皆さんは当たり前のこととして行っていることだと思えます。私が高校生のときもおそらくそうでした。しかし、今回実習生という外部の人間として学校と関わった際、何気ない挨拶が予想以上にその人達の印象を決定づけることを強く実感しました。実習前に緊張しながら学校を訪れた際には、すれ違う生徒に挨拶しても良かったこと、これからの実習で関わる生徒の皆さんのもつ雰囲気を感じられ、急に不安が和らぎました。このことは実習期間を通して非常に印象的な出来事として心に残っています。私自身の生活を見直すきっかけにもなりました。高校卒業後も挨拶することがプラスにはたら

## 野沢 俊

【保健体育】

皆さんこんにちは!早いもので実習から1ヶ月が経ちました。3週間、本当にお世話になりました。

十日町高校の生徒の皆さんは、とても明るく素直な生徒が多いという印象があります。私とすれ違う度、大きな声で挨拶をしてくれたり、授業で私の説明や指示に従ってくれ、説明に不足があっても、自分で考え動いてくれました。そんな生徒の皆さんに感謝の気持ちでいっぱい입니다。本当にありがとうございます。

## 須藤 智美

【書道】

先日は二週間という短い間で、大変お世話になりました。生徒たちを見てみると、自分が十高生だった頃のことか思い出され、とても懐かしくなりました。

私は書道の授業で多くのクラスを担当させていただきました。静かに私の話を傾けてくれる生徒、積極的に質問し、熱心に制作に取り組む生徒、私が話しかけると元気に答えてくれる生徒など様々な姿を見ることが

## 池田 愛璃紗

【英語】

私のはあつた3週間、たくさんのことを感じ、様々な人が作り出すいろんなものを見て、いつも考え、時に悩むこともあつた。

毎日当たり前に行われる授業の綿密な準備、学校を考え、クラスを考え、生徒一人一人を考へる先生方の姿、これらは3週間毎日いつもそこにあり、それを様々な方たちで見させていた。先生方をしていて大変だと思う時はありますか?と尋ねると、間も置かずに「全然、人が好きだから」とおっしゃっていました。

教科やその他のことに触れず、真つ先に人間が好きだとおっしゃるそこに、教育実習のひとつの答えがあつた気がした。あの時まさに成長している生徒たちと触れ合い、共に日々学ぶなかで、強感したことがある。先生方が授けて下さる多くのこと、仲間が教えてくれた成功・失敗、それを今後どんなに時間が経つても忘れないでほしいということである。

彼らの先輩として言いたいことは「十高生として」という自覚を念頭に置いて過ごしてほしいということ。自分たちの素晴らしい環境を誇りに思っしてほしいと願います。彼らは若く、輝いていて、素直でまっすぐで歩んでいきたいと思えます。十高生のみならず、一日一日を大切に、前向きに頑張つて下さい。本当にありがとうございます。

私も実習生として戻り、他のどこでもないこの母校でそれが出来る誇らしさを噛み締めて過ごしていました。出会えた人すべてに感謝出来るとても良い経験となり、同時に1度しか経験できない3週間を必死に心に残そうと思えた素晴らしい学校づくりが感じられ、改めて十日町高校がすきになりました。本当にありがとうございます。

たが、どの生徒も真面目でキラキラしていると感じました。また、授業以外でも進んで挨拶をしてくれる生徒に毎日励まされたいました。挨拶だけでなく、服装や授業態度など普段の生活からも十高の方針が伺え、さらに魅力的な学校になったように思います。

体育祭は楽しめましたか?私が見に行くことができませんでしたが、体育祭に向けて一人一人がやるべきことを見つめ、軍のために頑張っている姿を見ることができ、誇らしく思いました。勝ち負けよりも、みんなが全力で体育祭に臨み、悔いの残らない結果となつてほしいことを願います。

この実習期間中、生徒たちはもちろん、先生方にも大変お世話になりました。まだまだ未熟な私に、最後まで丁寧かつ熱心な指導をして頂き、私自身成長することができたように感じます。高校時代お世話になつた先生とも久しぶりに話することができ、母校に来たことに改めて喜びを感じました。

この実習で学んだ多くのことを活かし、これから自分の道を歩んでいきたいと思えます。十高生のみならず、一日一日を大切に、前向きに頑張つて下さい。本当にありがとうございます。

とができたと感じています。生徒との触れ合いや先生方からのご助言を通じて、自分らしさを大切にしていきたいという思いが一層強くなりました。なぜ、どうしてという問いを大切に、無駄なことは何もなく、すべて自分の糧となると考え、様々なことに挑戦していきたいと思えます。

このように私がこのびのびと教育実習を行うことができたのは、熱心な先生方や明るく元気の生徒の皆さんの支えがあつたからです。最後になりましたが、ご指導下さった先生方、生徒の皆さん、本当にありがとうございます。

く場面は多くなると思いますが、自然に挨拶ができるその感覚をせつなくなら持ち続けてほしいと思います。

私自身は今振り返ってみると実習中もつとこうしておけばよかったと後悔することも少なくないのですが、全体としては充実した実習期間を過ごせたのではないかと思います。それは私にないかと思えます。それは私に教員になる資格があるかどうかということ以前に、周りの先生方や生徒の皆さんによって私がのびのびと実習できる環境が作られていたことが大きな要因です。新潟県の理科の高校教員採用はかなり厳しい状況ですが、この2週間の実習は私にその険しい山を越えようとするための高いモチベーションを与えてくれるものになつたと思つていま

てくれたり、厳しく指導してくれたり、本当にありがとうございます。特に体育教師の方々には、たくさん迷惑をかけたかもしれませんが、たくさん指導していただきました。体育教室で過ごした3週間は、一生忘れません。そしてこの経験を生かし、今後、生きていこうと考えています。

さて、今回の教育実習、楽しく苦しいというのが素直な感想です。生徒とのコミュニケーションや授業が上手にいった時、本当に楽しく、やりがいを感じました。逆に、授業が上手にいかなかった時は、とても苦しかったです。実習の最後の最後に、授業というものが分かつてきて、正直もう少し授業をしていたかったというのが本音です。

今後、教師を目指す上で今回の実習で学んだことを生かし、頑張りたいと思えます。生徒の皆さんもそれぞれの目標に向かって突き進んで下さい。

各種大会成績&感想

陸上競技部

▽春季地区大会

- 棒高跳 1位 山本政則
2位 丸山皓士
走高跳 1位 村田雄大
2位 高橋 巧
400M 3位 村越拓海
400M 2位

▽春季県大会

- 棒高跳 1位 山本政則
5位 丸山皓士
走高跳 1位 村山雄大
2位 高橋 巧
400M 8位 村越拓海
400M 4位 田村和基
500M 5位 田村和基
300M 3位 小林誠一朗
500M 8位 中町長樹
400M 8位

▽春季北信越大会

- 棒高跳 1位 山本政則
走高跳 6位 村山雄大
千五百M 6位 田村和基
400M 6位 高橋 巧
300M 出場 小林誠一朗
千五百M 出場 小林誠一朗

▽春季地区大会

- 七種競技出場 小林美来
七種競技出場 村山奈穂
7月二十九日から行われ
る全国高校総体の、棒高跳
に山本、千五百Mに田村、
千五百Mに佐藤が出場を決
めました。応援よろしくお願いします。

▽春季地区大会

- 男子バスケットボール部
10日町15-40長岡向陵
10日町77-60三条

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 関口・小笠原
ベスト16 尾名・浦井
団体戦 3位
予選リーグ
10日町3-0長岡高専
10日町3-0三条東
10日町3-0三条東

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季中越地区大会

- 男子シングルス
ベスト8 生越伊織
ベスト16 関 将人
女子シングルス
ベスト16 高橋瑞奈
女子ダブルス
ベスト16 春日・高橋

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

▽春季地区大会

- 男子ソフトテニス部
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業
個人戦
10日町1-2長岡商業
10日町1-2長岡商業

十高英雄伝 陸上競技部

つなごり
陸上競技部は「つなごり」という部員がいます。陸上は個人種目がほとんどです。しかし、この「つなごり」があることで、全員の力が繋がっているんだ！と実感できる練習でも試合でもチームとして戦っています。

今年大会は、部員全員が満足できる試合ができて、地区大会で優勝することができました。また、簡単なミスや、気持ちの弱さなどの課題は山積みです。しかし、そんな自分達の良い部分や成長を見せることもできたと感じています。県総体で3年生4人が引退し、1・2年生に加え、3年生の女子マネージャーが一人となり、チームとしての戦いがスタートしています。この新たなメンバーに感謝しながら、日々の練習をがんばっていきたく思います。応援よろしくお願いします。

今年大会は、部員全員が満足できる試合ができて、地区大会で優勝することができました。また、簡単なミスや、気持ちの弱さなどの課題は山積みです。しかし、そんな自分達の良い部分や成長を見せることもできたと感じています。県総体で3年生4人が引退し、1・2年生に加え、3年生の女子マネージャーが一人となり、チームとしての戦いがスタートしています。この新たなメンバーに感謝しながら、日々の練習をがんばっていきたく思います。応援よろしくお願いします。

# 熱烈歓迎

## 新任先生の紹介

が洗われる気分になり、十日町高校で仕事ができることに幸せを感じています。高校の3年間は長かったです。あつこい間の3年間であります。そして卒業後の進路が多岐にわたりますので、この3年間はとても大切に貴重な時間です。私たち教職員とともに悔いのないよう邁進してまいります。

### 友野忠昭先生

四月から十日町高校に赴任しました友野忠昭です。教科は国語です。

### 斎藤明日香先生

このたびは、四月からお世話になっております、国語科の斎藤明日香です。

十日町高校の皆さんは元気で優しい方が多い、この三ヶ月、何度も助けられました。

### 加藤幹男先生

十日町高校の生徒の皆さん、こんにちは。今春の人事異動により上越市の有恒高校から赴任いたしました加藤です。

十日町高校の第一印象は皆さんそれぞれが元気に学校生活を送っているように感じました。大きな声での挨拶、活発な部活動、そして授業で一生懸命に取り組む姿。高校生としての本分をしっかりと果たし、文武両道に取り組む姿は清々しいと感じます。そんな光景を見ているだけでも心ほぐれ

### 安達亮佑先生

今年春から国語の講師としてお世話になっております。安達亮佑です。今年三月まで大学生だったため、経験も無い未熟者ではありますが、ぜひ試してみたいと思います。

### 松本幸治先生

六日町高校から転勤してきました。十日町高校の印象ですが頑張る生徒が多い、後輩の面倒見がよい、と思いましたが、数学の得意な生徒が多いため、期待を込めてお待ちしております。

魚沼はこれだけ九年目となります。出身は神奈川県ですが、新潟大学教育学部に入学し、以来ずっと新潟に住んでいます。お米を好むので、農産物がおいしい、水、空気がよい、人が穏やか。さらに、魚沼は私の趣味のスキーができるとてもよい地域です。今年から十日町高校で働いていきたいと思います。

### 吉田桃子先生

このたびは、前任校は久比岐高校、公立高校での勤務は七年目です。旧吉田町(現燕市)出身の私の原風景は、のどかな平野と東京スカイツリーと同じ高さの弥彦山です。

十日町高校の生徒の皆さん、こんにちは。今春の人事異動により上越市の有恒高校から赴任いたしました加藤です。

### 長岐祐介先生

善高校から転勤してきました。長岐(ながき)です。教科は理科を担当いたします。出身は秋田県北秋田市(旧鷹巣町)です。

### 吉田頼子先生

今春、八海高校から転勤して参りました。出身は新潟市です。十日町にはお世話になった方がたくさんいらっしゃると思います。十日町高校で働かせていただけることを大変うれしく思っています。

魚沼はこれだけ九年目となります。出身は神奈川県ですが、新潟大学教育学部に入学し、以来ずっと新潟に住んでいます。お米を好むので、農産物がおいしい、水、空気がよい、人が穏やか。さらに、魚沼は私の趣味のスキーができるとてもよい地域です。今年から十日町高校で働いていきたいと思います。

### 川瀬紗也香先生

みなさん、こんにちは。英語の川瀬です。このたび十日町高校へ働くにあたり、初めて新潟市を飛び出してきました。趣味はドライブです。今年から十日町高校で働いていきたいと思います。

十日町高校の第一印象は皆さんそれぞれが元気に学校生活を送っているように感じました。大きな声での挨拶、活発な部活動、そして授業で一生懸命に取り組む姿。高校生としての本分をしっかりと果たし、文武両道に取り組む姿は清々しいと感じます。そんな光景を見ているだけでも心ほぐれ

### 友野忠昭先生

四月から十日町高校に赴任しました友野忠昭です。教科は国語です。

### 松本幸治先生

六日町高校から転勤してきました。十日町高校の印象ですが頑張る生徒が多い、後輩の面倒見がよい、と思いましたが、数学の得意な生徒が多いため、期待を込めてお待ちしております。

魚沼はこれだけ九年目となります。出身は神奈川県ですが、新潟大学教育学部に入学し、以来ずっと新潟に住んでいます。お米を好むので、農産物がおいしい、水、空気がよい、人が穏やか。さらに、魚沼は私の趣味のスキーができるとてもよい地域です。今年から十日町高校で働いていきたいと思います。

### 吉田頼子先生

このたびは、前任校は久比岐高校、公立高校での勤務は七年目です。旧吉田町(現燕市)出身の私の原風景は、のどかな平野と東京スカイツリーと同じ高さの弥彦山です。

十日町高校の生徒の皆さん、こんにちは。今春の人事異動により上越市の有恒高校から赴任いたしました加藤です。

### 長岐祐介先生

善高校から転勤してきました。長岐(ながき)です。教科は理科を担当いたします。出身は秋田県北秋田市(旧鷹巣町)です。

### 吉田桃子先生

今春、八海高校から転勤して参りました。出身は新潟市です。十日町にはお世話になった方がたくさんいらっしゃると思います。十日町高校で働かせていただけることを大変うれしく思っています。

魚沼はこれだけ九年目となります。出身は神奈川県ですが、新潟大学教育学部に入学し、以来ずっと新潟に住んでいます。お米を好むので、農産物がおいしい、水、空気がよい、人が穏やか。さらに、魚沼は私の趣味のスキーができるとてもよい地域です。今年から十日町高校で働いていきたいと思います。

### 川瀬紗也香先生

みなさん、こんにちは。英語の川瀬です。このたび十日町高校へ働くにあたり、初めて新潟市を飛び出してきました。趣味はドライブです。今年から十日町高校で働いていきたいと思います。

十日町高校の第一印象は皆さんそれぞれが元気に学校生活を送っているように感じました。大きな声での挨拶、活発な部活動、そして授業で一生懸命に取り組む姿。高校生としての本分をしっかりと果たし、文武両道に取り組む姿は清々しいと感じます。そんな光景を見ているだけでも心ほぐれ

### 友野忠昭先生

四月から十日町高校に赴任しました友野忠昭です。教科は国語です。

### 松本幸治先生

六日町高校から転勤してきました。十日町高校の印象ですが頑張る生徒が多い、後輩の面倒見がよい、と思いましたが、数学の得意な生徒が多いため、期待を込めてお待ちしております。

魚沼はこれだけ九年目となります。出身は神奈川県ですが、新潟大学教育学部に入学し、以来ずっと新潟に住んでいます。お米を好むので、農産物がおいしい、水、空気がよい、人が穏やか。さらに、魚沼は私の趣味のスキーができるとてもよい地域です。今年から十日町高校で働いていきたいと思います。

### 吉田頼子先生

このたびは、前任校は久比岐高校、公立高校での勤務は七年目です。旧吉田町(現燕市)出身の私の原風景は、のどかな平野と東京スカイツリーと同じ高さの弥彦山です。

十日町高校の生徒の皆さん、こんにちは。今春の人事異動により上越市の有恒高校から赴任いたしました加藤です。

### 友野忠昭先生

四月から十日町高校に赴任しました友野忠昭です。教科は国語です。

### 松本幸治先生

六日町高校から転勤してきました。十日町高校の印象ですが頑張る生徒が多い、後輩の面倒見がよい、と思いましたが、数学の得意な生徒が多いため、期待を込めてお待ちしております。

魚沼はこれだけ九年目となります。出身は神奈川県ですが、新潟大学教育学部に入学し、以来ずっと新潟に住んでいます。お米を好むので、農産物がおいしい、水、空気がよい、人が穏やか。さらに、魚沼は私の趣味のスキーができるとてもよい地域です。今年から十日町高校で働いていきたいと思います。

### 吉田頼子先生

今春、八海高校から転勤して参りました。出身は新潟市です。十日町にはお世話になった方がたくさんいらっしゃると思います。十日町高校で働かせていただけることを大変うれしく思っています。

十日町高校の第一印象は皆さんそれぞれが元気に学校生活を送っているように感じました。大きな声での挨拶、活発な部活動、そして授業で一生懸命に取り組む姿。高校生としての本分をしっかりと果たし、文武両道に取り組む姿は清々しいと感じます。そんな光景を見ているだけでも心ほぐれ

### 友野忠昭先生

四月から十日町高校に赴任しました友野忠昭です。教科は国語です。

### 松本幸治先生

六日町高校から転勤してきました。十日町高校の印象ですが頑張る生徒が多い、後輩の面倒見がよい、と思いましたが、数学の得意な生徒が多いため、期待を込めてお待ちしております。

魚沼はこれだけ九年目となります。出身は神奈川県ですが、新潟大学教育学部に入学し、以来ずっと新潟に住んでいます。お米を好むので、農産物がおいしい、水、空気がよい、人が穏やか。さらに、魚沼は私の趣味のスキーができるとてもよい地域です。今年から十日町高校で働いていきたいと思います。

### 吉田頼子先生

このたびは、前任校は久比岐高校、公立高校での勤務は七年目です。旧吉田町(現燕市)出身の私の原風景は、のどかな平野と東京スカイツリーと同じ高さの弥彦山です。

十日町高校の生徒の皆さん、こんにちは。今春の人事異動により上越市の有恒高校から赴任いたしました加藤です。

