

平成29年度 新潟県立十日町高等学校 シラバス

教科名	科目名	学科・学年・類型	単位数
保健体育科	体育	普通科 3学年	2単位
教科書	[主たる教材] 現代高等保健体育 (大修館書店)		
副教材等	[副教材] ステップアップ高校スポーツ2015 (大修館書店)		

1 科目の目標

運動の合理的、計画的な実践を通して、知識を深めるとともに技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにし、自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て、公正、協力、責任、参画などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。

2 科目の内容

(1) 各種の運動技能や体力を高めるための運動の合理的な行い方を身に付け、運動の技能や体力を向上させる。
 (2) 自己やグループの能力と運動の特性に応じた課題の解決を目指し、活動の仕方を考え工夫する力を身に付ける。
 (3) 現代社会におけるスポーツの意義や必要性を理解し、豊かなスポーツライフを実現するための知識や方法を身に付ける。

3 授業計画

月	内 容	配当時間	指導上の留意点
4月	体づくり運動 球技	13	以下の三点に留意し、指導に当たる。 ・ 禮節 社会に出て行くうえで重要な、礼儀作法を習得させる。
5月	体づくり運動 器械運動 (男子) 陸上競技 (女子)		
5月	マット・鉄棒・跳び箱運動 競走・跳躍・投てき	12	・ 協調性 さまざまな活動を通して、仲間と協力して取り組む姿勢を身につけさせる。
7月	○ 1 学期期末考査		
7月	水泳 器械運動 (女子) 陸上競技 (男子)	20	・ 自己責任 厳しい自己鍛錬により、自己責任のもとで活動する力を身につけさせる。
10月	クロール・平泳ぎ・着衣泳 マット・鉄棒・跳び箱運動 競走・跳躍・投てき (持久走大会)		
10月	球技	15	
12月	バスケットボール・バレーボール バドミントン・サッカー から選択 ○ 2 学期期末考査		

12月	球技	バスケットボール・バレーボール バドミントン・サッカー から選択	10	
3月	球技	バスケットボール・バレーボール バドミントン・サッカー から選択 ○学年末考查		

計 70 時間 (55分授業)

4 学習評価

	関心・意欲・態度	思考・判断	技能	知識・理解
評価の観点・規準	<ul style="list-style-type: none"> ・公正、協力、責任、参画などに対する意欲をもって取り組もうとしている。 ・健康・安全を確保して学習に主体的に取り組もうとしている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分や他人の運動の能力を理解し、レベルにあった課題を設定することができる。 ・判断課題を解決するための様々な努力をすることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・各領域の運動の特性に応じた段階的な技能を身に付けている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動の特性やルールを理解している。 ・運動やスポーツの効果的な学習の仕方を理解している。
評価方法	<ul style="list-style-type: none"> ・授業中の行動観察 ・記録・ゲーム等の結果分析 	<ul style="list-style-type: none"> ・授業中の行動観察 ・記録・ゲーム等の結果分析 ・スキルテスト 	<ul style="list-style-type: none"> ・授業中の行動観察 ・記録・ゲーム等の結果分析 ・スキルテスト 	<ul style="list-style-type: none"> ・授業中の行動観察 ・記録・ゲーム等の結果分析

5 担当教員

体育科教諭

6 担当者からのメッセージ

最終学年として、1・2年次と積み重ねてきたことをしっかりと実践して欲しいと思います。特に自主性や協調性を重視し、個人やグループでの活動を計画的に効率よく進めていくことを期待します。また、球技をはじめとする様々な種目を通じて、生涯にわたっての豊かなスポーツライフの実現のきっかけとなってもらえることを願っています。体力・精神力の向上はもちろんのこと、リーダーとしての資質や他者との協力など「生きる力」と「社会性」を身につけて卒業してもらえることを期待します。