

## 平成29年度 新潟県立十日町高等学校 シラバス

教科名	科目名	学科・学年・類型	単位数
保健体育科	保健	普通科 1学年	1単位
教科書	[主たる教材] 現代高等保健体育 (大修館書店)		
副教材等	[副教材] ステップアップ高校スポーツ2017 (大修館書店)		

## 1 科目の目標

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。

## 2 科目の内容

(1) 個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関心を持ち、自ら健康で安全な生活を実践できるような意欲を育てる。  
 (2) 健康・安全の意義を理解するとともに、現代社会と健康について課題解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身につける。  
 (3) 心身の健康や安全に関する課題解決を目指し、適切な意志決定を行い、選択すべき行動を適切に判断できる力を身につける。

## 3 授業計画

月	内 容	配当時間	指導上の留意点
4月	(1) 社会生活と健康 ・健康の考え方	5	・健康に関する興味・関心や課題解決への意欲を高めるとともに、知識を活用する学習を重視して、思考力・判断力等を育成する。
5月	・健康の保持増進と疾病の予防①	8	
7月	○1学期期末考査		
7月	・健康の保持増進と疾病の予防② ・精神の健康	8	
10月	・交通安全	8	
12月	○2学期期末考査		
12月	・応急手当	6	
3月	○学年末考査		

計 35 時間 (55分授業)

## 4 学習評価

	関心・意欲・態度	思考・判断	知識・理解
評価の観点・規準	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関心を持っている。</li> <li>・自ら健康で安全な生活を実践するため、意欲的に学習に取り組んでいる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関する課題解決を目指している。</li> <li>・科学的に思考し、総合的に捉えることにより、適切な意志決定を行い、選択すべき行動を適切に判断している。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康・安全の意義を理解している。</li> <li>・現代社会と健康及び社会生活と健康についての基礎的な事項を理解し、知識を身につけている。</li> </ul>
評価方法	学習への取り組み状況、行動観察、学習レポート、視聴記録等	学習成果をまとめたレポート等	学習レポート、定期考査、ワークシート、学習ノート等

## 5 担当教員

体育 科教諭

## 6 担当者からのメッセージ

人間の一生のなかで、高校生の時期はたいへん重要な意味をもっています。身体は大人に近づいていきますが、体力や心の発達という点では、成人になるまでの更なる充実が必要とされるからです。

心身の変化だけでなく、社会の変化にも対応し、充実した高校生活を送るためには、健康を保つことがなにより大切です。3年間の健康だけでなく、将来の健康にも興味・関心をもてるよう学習していきましょう。