

平成29年度 新潟県立十日町高等学校 シラバス

教科名	科目名	学科・学年・類型	単位数
保健体育科	保健	普通科 2学年	1単位
教科書	[主たる教材] 現代高等保健体育 (大修館書店)		
副教材等	[副教材] ステップアップ高校スポーツ2016 (大修館書店)		

1 科目の目標

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。

2 科目の内容

- (1) 個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関心を持ち、自ら健康で安全な生活を実践できるような意欲を育てる。
 (2) 健康・安全の意義を理解するとともに、現代社会と健康について課題解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身につける。
 (3) 心身の健康や安全に関する課題解決を目指し、適切な意志決定を行い、選択すべき行動を適切に判断できる力を身につける。

3 授業計画

月	内 容	配当時間	指導上の留意点
4月	(2) 生涯を通じる健康 ・生涯の各段階における健康	5	・健康に関する興味・関心や課題解決への意欲を高めるとともに、知識を活用する学習を重視して、思考力・判断力等を育成する。
5月			
5月	・保健・医療制度及び地域の保健・医療制度 ・様々な保健活動や対策	8	
7月	○1学期期末考査		
7月	(3) 社会生活と健康 ・環境と健康	8	
10月			
10月	・環境と食品の保健	8	
12月	○2学期期末考査		
12月		6	
3月	・労働と健康 ○学年末考査		

計 35 時間 (55分授業)

4 学習評価

	関心・意欲・態度	思考・判断	知識・理解
評価の観点・規準	<ul style="list-style-type: none"> ・個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関心を持っている。 ・自ら健康で安全な生活を実践するため、意欲的に学習に取り組んでいる 	<ul style="list-style-type: none"> ・個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関する課題解決を目指している。 ・科学的に思考し、総合的に捉えることにより、適切な意志決定を行い、選択すべき行動を適切に判断している。 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康・安全の意義を理解している。 ・現代社会と健康及び社会生活と健康についての基礎的な事項を理解し、知識を身につけている。
評価方法	学習への取り組み状況、行動観察、学習レポート、視聴記録等	学習成果をまとめたレポート等	学習レポート、定期考査、ワークシート、学習ノート等

5 担当教員

体育 科教諭

6 担当者からのメッセージ

思春期の心身の目覚しい発達に驚く人もいるでしょうが、自分の心身についての興味・関心をもつことで、健康面を気遣えるようになって欲しいと思います。また、異性の特徴を理解し尊重するとともに、学校生活において仲間と協力する活動の中から、お互いに健康な生活を営むことができる力をつけて欲しいと思います。

また、豊かな自然に囲まれた妻有の地でこそ気付く環境問題もあることと思います。次世代に、この素晴らしい自然を残していけるよう、地球環境に優しい生活を心がけてくれることを願っています。