

校長(副校長)	教頭

学番	58	学校名	新潟県立十日町高等学校
部	男子ソフトテニス部	記載責任者	園田 清人

平成30年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日	65日	土日祝日	53日	実績報告休養日		平日	9日	土日祝日	7日	活動時間	148.5時間																	
4月	月間計画休養日	平日	0日	土日祝日	3日	実績報告休養日		平日	1日	土日祝日	3日	活動時間	86時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○						○																							○
実績報告 休養	○					○	○																							○
実績報告 時間	0	4	7	4	0	4	7	0	2	2	1.5	2	2	5	4	1.5	2	1.5	2	2	6	7	2	2	1.5	2	2	7	0	3
備考							始業式 その他大会								その他大会							HJS(W) HJS(S)							その他大会	

年間計画休養日		平日	7日	土日祝日	4日	実績報告休養日		平日	8日	土日祝日	4日	活動時間	62.5時間																		
5月	月間計画休養日	平日	7日	土日祝日	4日	実績報告休養日		平日	8日	土日祝日	4日	活動時間	62.5時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養								○	○	○	○	○	○	○											○	○	○				
実績報告 休養								○	○	○	○	○	○	○											○	○	○				
実績報告 時間	2	1.5	4	4	7	4	7	5	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	4	7	2	1.5	2	0	0	0	2	2	1.5	2
備考							春季地区大会 春季地区大会								中間考査	中間考査	中間考査	中間考査							(女子県総体)	(女子県総体)	(女子県総体)				

年間計画休養日		平日	6日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																	
6月	月間計画休養日	平日	6日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養			○																											
実績報告 休養																														
実績報告 時間																														
備考		県総体	県総体				体育祭																						期末考査	

年間計画休養日		平日	2日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
7月	月間計画休養日	平日	2日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養	○	○	○				○	○																					○		
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考		期末考査	期末考査	期末考査			模試																						終業式		

年間計画休養日		平日	4日	土日祝日	3日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
8月	月間計画休養日	平日	4日	土日祝日	3日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養		○			○																										
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考	その他大会																	合宿	合宿	合宿									始業式		

年間計画休養日		平日	5日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																	
9月	月間計画休養日	平日	5日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養															○															○
実績報告 休養																														
実績報告 時間																														
備考	その他大会							南陵祭	南陵祭																				中間考査	

年間計画休養日		平日	2日	土日祝日	2日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
10月	月間計画休養日	平日	2日	土日祝日	2日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養	○	○					○																							○	
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考	中間考査	中間考査	中間考査																										模試		

年間計画休養日		平日	9日	土日祝日	4日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																			
11月	月間計画休養日	平日	9日	土日祝日	4日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
計画 休養							○							○				○												○		
実績報告 休養																																
実績報告 時間																																
備考														(高校選抜1次)															②期末	②期末	①③期末	①③期末

年間計画休養日		平日	6日	土日祝日	5日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
12月	月間計画休養日	平日	6日	土日祝日	5日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○	○		○																								○	○	
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考		①③期末	①③期末																										閉庁日	閉庁日	閉庁日

年間計画休養日		平日	6日	土日祝日	5日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間
1月	月間計画休養日	平日	6日	土日祝日	5日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11</		