

校長(副校長)	教頭

学番	58	学校名	十日町高等学校
部	スキー部(アルペン)	記載責任者	友野 忠昭

平成30年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日		59日		土日祝日		52日		実績報告休養日		平日		11日		土日祝日		9日		活動時間		140.5時間												
4月		日間計画休養日											平日		2日		土日祝日		3日		実績報告休養日		平日		2日		土日祝日		3日		活動時間		104.5時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
計画休養						○		○													○	○									○			
実績報告						○		○													○	○									○			
時間	4	7	7	7	7		2.5		2	2	1	2	2	7	4	4	7	7	7			4	2	2	1	2	2	7	5					
備考						始業式																												

年間計画休養日		平日		9日		土日祝日		6日		実績報告休養日		平日		9日		土日祝日		6日		活動時間		36時間												
5月		日間計画休養日											平日		9日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">6日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">9日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">6日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">36時間</td> </td></td></td></td></td>		土日祝日 <td colspan="2">6日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">9日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">6日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">36時間</td> </td></td></td></td>		6日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">9日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">6日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">36時間</td> </td></td></td>		実績報告休養日		平日		9日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">6日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">36時間</td> </td></td>		土日祝日 <td colspan="2">6日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">36時間</td> </td>		6日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">36時間</td>		活動時間		36時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
計画休養					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
実績報告					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
時間	2	2	5	5												3					4	2	1	2	2	4		1	1	1	1			
備考																	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査														

年間計画休養日		平日		7日		土日祝日		7日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間												
6月		日間計画休養日											平日		0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td></td></td>		土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td></td>		0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td>		実績報告休養日		平日		0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td>		土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td>		0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td>		活動時間		0時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
計画休養			○								○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
実績報告																																		
時間																																		
備考																															期末考査			

年間計画休養日		平日		3日		土日祝日		5日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間												
7月		日間計画休養日											平日		0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td></td></td>		土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td></td>		0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td>		実績報告休養日		平日		0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td>		土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td>		0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td>		活動時間		0時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
計画休養	○	○	○			○	○														○									○				
実績報告																																		
時間																																		
備考		期末考査	期末考査	期末考査																											終業式			

年間計画休養日		平日		4日		土日祝日		6日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間												
8月		日間計画休養日											平日		0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td></td></td>		土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td></td>		0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td>		実績報告休養日		平日		0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td>		土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td>		0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td>		活動時間		0時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
計画休養				○	○		○					○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
実績報告																																		
時間																																		
備考																															始業式			

年間計画休養日		平日		6日		土日祝日		7日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間												
9月		日間計画休養日											平日		0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td></td></td>		土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td></td>		0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td>		実績報告休養日		平日		0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td>		土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td>		0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td>		活動時間		0時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
計画休養		○							○					○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
実績報告																																		
時間																																		
備考																															中間考査			

年間計画休養日		平日		4日		土日祝日		2日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間												
10月		日間計画休養日											平日		0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td></td></td>		土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td></td>		0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td>		実績報告休養日		平日		0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td>		土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td>		0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td>		活動時間		0時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
計画休養	○	○			○	○														○	○													
実績報告																																		
時間																																		
備考	中間考査	中間考査	中間考査																															

年間計画休養日		平日		8日		土日祝日		7日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間												
11月		日間計画休養日											平日		0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td></td></td>		土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td></td>		0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td>		実績報告休養日		平日		0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td>		土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td>		0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td>		活動時間		0時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金				
計画休養		○	○								○	○								○	○			○	○	○	○	○	○	○				
実績報告																																		
時間																																		
備考																									②期末		②期末	②期末	②期末	①③期末	①③期末			

年間計画休養日		平日		2日		土日祝日		4日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間												
12月		日間計画休養日											平日		0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td></td></td>		土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td></td>		0日 <td colspan="2">実績報告休養日</td> <td colspan="2">平日</td> <td colspan="2">0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td></td>		実績報告休養日		平日		0日 <td colspan="2">土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td></td>		土日祝日 <td colspan="2">0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td> </td>		0日 <td colspan="2">活動時間</td> <td colspan="2">0時間</td>		活動時間		0時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
計画休養	○	○	○																										○	○	○			
実績報告																																		