

校長(副校長)	教頭

学番	58	学校名	新潟県立十日町高等学校
部	陸上競技部	記載責任者	桜井 勇

平成30年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日	51日	土日祝日	58日	実績報告休養日		平日	12日	土日祝日	15日	活動時間	230時間																	
4月	月間計画休養日	平日	2日	土日祝日	3日	実績報告休養日		平日	2日	土日祝日	3日	活動時間	111時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養				○			○								○								○							○
実績報告 休養				○			○								○								○							○
実績報告 時間	12	12	12	0	2	2	3	0	2	2	1	2	2	3	0	2	2	1	2	2	10	10	0	2	2	1	2	10	10	0
備考	合宿	合宿	合宿				始業式														その他大会	その他大会						その他大会	その他大会	

年間計画休養日		平日	9日	土日祝日	4日	実績報告休養日		平日	7日	土日祝日	3日	活動時間	95時間																		
5月	月間計画休養日	平日	9日	土日祝日	4日	実績報告休養日		平日	7日	土日祝日	3日	活動時間	95時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○						○									○		
実績報告 休養			○					○	○	○	○	○	○	○															○		
実績報告 時間	2	1	0	2	2	10	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	3	0	2	2	1	2	10	10	10	10	0	2	2
備考						地区大会	地区大会	地区大会							中間考査	中間考査	中間考査	中間考査							県総体	県総体	県総体	県総体			

年間計画休養日		平日	7日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	1日	土日祝日	3日	活動時間	24時間																	
6月	月間計画休養日	平日	7日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	1日	土日祝日	3日	活動時間	24時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養			○			○				○							○						○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 休養			○			○											○													
実績報告 時間	2	2	0	2	2	0	1	2	2	0	2	2	1	2	2	2	0													
備考																	北信越大会	北信越大会	北信越大会	北信越大会									期末考査	

年間計画休養日		平日	3日	土日祝日	4日	実績報告休養日		平日	1日	土日祝日	3日	活動時間	0時間																		
7月	月間計画休養日	平日	3日	土日祝日	4日	実績報告休養日		平日	1日	土日祝日	3日	活動時間	0時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養	○	○	○					○									○					○							○		
実績報告 休養								○									○												○		
実績報告 時間								○									○												○		
備考		期末考査	期末考査	期末考査			1年生大会										その他大会	その他大会	その他大会										終業式		

年間計画休養日		平日	1日	土日祝日	3日	実績報告休養日		平日	1日	土日祝日	3日	活動時間	0時間																		
8月	月間計画休養日	平日	1日	土日祝日	3日	実績報告休養日		平日	1日	土日祝日	3日	活動時間	0時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養				○													○												○		
実績報告 休養				○													○												○		
実績報告 時間				○													○												○		
備考																													始業式		

年間計画休養日		平日	5日	土日祝日	5日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																	
9月	月間計画休養日	平日	5日	土日祝日	5日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養		○														○													○	
実績報告 休養																○													○	
実績報告 時間																○													○	
備考																													中間考査	

年間計画休養日		平日	2日	土日祝日	4日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																				
10月	月間計画休養日	平日	2日	土日祝日	4日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
計画 休養	○	○					○							○								○							○				
実績報告 休養							○															○							○				
実績報告 時間							○															○							○				
備考	中間考査	中間考査	中間考査																										北信越新人	北信越新人	北信越新人	県高校駅伝	県高校駅伝

年間計画休養日		平日	6日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																				
11月	月間計画休養日	平日	6日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
計画 休養			○								○						○					○	○	○	○	○	○	○	○	○			
実績報告 休養			○														○					○	○	○	○	○	○	○	○	○			
実績報告 時間			○														○					○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考																													②期末	②期末	②期末	①③期末	①③期末

年間計画休養日		平日	2日	土日祝日	7日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
12月	月間計画休養日	平日	2日	土日祝日	7日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○	○					○								○								○					○	○	
実績報告 休養																	○												○	○	
実績報告 時間																	○												○	○	
備考			①③期末	①③期末																									閉庁日	閉庁日	閉庁日

年間計画休養日		平日	2日	土日祝日	5日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間
1月													