

校長(副校長)	教頭

学番	58	学校名	十日町高等学校
部	バレーボール部	記載責任者	廣瀬健一

平成30年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日		79日		土日祝日		57日		実績報告休養日		平日		12日		土日祝日		6日		活動時間		156時間									
4月	月間計画休養日	平日		3日		土日祝日		2日		実績報告休養日		平日		3日		土日祝日		2日		活動時間		84時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
計画休養	○									○																					
実績報告	○									○																					
備考							始業式																								

月間計画休養日		平日		10日		土日祝日		4日		実績報告休養日		平日		9日		土日祝日		4日		活動時間		57時間									
5月	月間計画休養日	平日		10日		土日祝日		4日		実績報告休養日		平日		9日		土日祝日		4日		活動時間		57時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画休養				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考				練習試合	練習試合																										

月間計画休養日		平日		9日		土日祝日		5日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		15時間								
6月	月間計画休養日	平日		9日		土日祝日		5日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		15時間								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画休養						○				○																				
実績報告						○				○																				
備考																														

月間計画休養日		平日		5日		土日祝日		5日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間									
7月	月間計画休養日	平日		5日		土日祝日		5日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画休養	○	○	○					○																							
実績報告																															
備考																															

月間計画休養日		平日		6日		土日祝日		3日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間									
8月	月間計画休養日	平日		6日		土日祝日		3日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画休養	○			○										○	○																
実績報告																															
備考																															

月間計画休養日		平日		7日		土日祝日		7日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間								
9月	月間計画休養日	平日		7日		土日祝日		7日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画休養		○			○																									
実績報告																														
備考																														

月間計画休養日		平日		6日		土日祝日		3日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間									
10月	月間計画休養日	平日		6日		土日祝日		3日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画休養	○	○						○		○																					
実績報告																															
備考																															

月間計画休養日		平日		8日		土日祝日		6日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間								
11月	月間計画休養日	平日		8日		土日祝日		6日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画休養				○		○						○																		
実績報告																														
備考																														

月間計画休養日		平日		4日		土日祝日		7日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間									
12月	月間計画休養日	平日		4日		土日祝日		7日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画休養	○	○	○							○																					
実績報告																															
備考																															

月間計画休養日		平日		6日		土日祝日		5日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間									
1月	月間計画休養日	平日		6日		土日祝日		5日		実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画休養	○	○						○																							
実績報告																															
備考																															

月間計画休養日		平日		9日		土日祝日		6日		実績報告休養日		平日	
---------	--	----	--	----	--	------	--	----	--	---------	--	----	--