

校長(副校長)	教頭

学番	58	学校名	新潟県立十日町高等学校
部	柔道部	記載責任者	百瀬篤志

平成30年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日	166日	土日祝日	70日	実績報告休養日		平日	32日	土日祝日	13日	活動時間	103時間																	
4月	月間計画休養日	平日	11日	土日祝日	5日	実績報告休養日		平日	11日	土日祝日	5日	活動時間	36.5時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○
実績報告 休養	○	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○
実績報告 時間				1.5		1.5		4		1.5		1.5		1.5		1.5		1.5		3		1.5		1.5		4		8		
備考							始業式																							地区大会

年間計画休養日		平日	15日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	15日	土日祝日	6日	活動時間	31.5時間																		
5月	月間計画休養日	平日	15日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	15日	土日祝日	6日	活動時間	31.5時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養		○		○	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○	○	
実績報告 休養		○		○	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○	○	
実績報告 時間	8		5			6											2			3	1.5		1.5		3				1.5		
備考	地区大会											中間考査		中間考査		中間考査		中間考査													

年間計画休養日		平日	14日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	6日	土日祝日	2日	活動時間	35時間																	
6月	月間計画休養日	平日	14日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	6日	土日祝日	2日	活動時間	35時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養				○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○	○	
実績報告 休養				○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○	○	
実績報告 時間	8	8	8		1.5	1.5					2.5	2.5					3													
備考	県総体	県総体	県総体																										期末考査	

年間計画休養日		平日	13日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
7月	月間計画休養日	平日	13日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養	○	○	○	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○	○		
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考		期末考査	期末考査	期末考査																									終業式		

年間計画休養日		平日	14日	土日祝日	4日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
8月	月間計画休養日	平日	14日	土日祝日	4日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○	○	
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考																													始業式		

年間計画休養日		平日	13日	土日祝日	7日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
9月	月間計画休養日	平日	13日	土日祝日	7日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
計画 休養		○	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○	○	
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考																													地区大会	地区大会	中間考査

年間計画休養日		平日	14日	土日祝日	5日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
10月	月間計画休養日	平日	14日	土日祝日	5日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養	○	○	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○	○	
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考	中間考査	中間考査	中間考査																												

年間計画休養日		平日	17日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																					
11月	月間計画休養日	平日	17日	土日祝日	6日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金				
計画 休養		○			○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○	○				
実績報告 休養																																		
実績報告 時間																																		
備考			B S N大会	B S N大会																										②期末	②期末	②期末	①③期末	①③期末

年間計画休養日		平日	12日	土日祝日	8日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																				
12月	月間計画休養日	平日	12日	土日祝日	8日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
計画 休養	○	○	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○	○			
実績報告 休養																																	
実績報告 時間																																	
備考			①③期末	①③期末																										終業式	閉庁日	閉庁日	閉庁日

年間計画休養日		平日	14日	土日祝日	5日	実績報告休養日		平日	0日	土日祝日	0日	活動時間	0時間
---------	--	----	-----	------	----	---------	--	----	----	------	----	------	-----