校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	58	学校名	十日町高等学校
部	バスケットボール部(女子)	記載責任者	関　誠

4 月

年間計画休養日 平日 68 日 土日祝日 64 日　／　実績報告休養日 平日 4 日 土日祝日 10 日 活動時間 145 時間

月間計画休養日 平日 1 日 土日祝日 4 日　／　実績報告休養日 平日 1 日 土日祝日 4 日 活動時間 78 時間

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画	休養	○					○																○							○	○
実績報告	休養	○					○																○							○	○
	時間		4	4	4	4		4	4	2	2	2	2	2	8	4	2	2	2	2	2	4		2	2	2	2	2	8		
備考				練習試合		練習試合	始業式								近県大会								休養日						地区大会	休養日	休養日

5 月

月間計画休養日 平日 8 日 土日祝日 5 日　／　実績報告休養日 平日 3 日 土日祝日 5 日 活動時間 67 時間

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										○	○					
実績報告	休養						○						○	○	○	○	○										○	○					
	時間	2	2	8	8	8		1	1	1	1	1						2	2		8	4	2	2	2	8			1	1	1	1
備考				新潟遠征	新潟遠征	新潟遠征	休養日	大会前練習	大会前練習	大会前練習	大会前練習	大会前練習	休養日	休養日	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査		PTA総会	練習試合	PTA総会代休				県大会	休養日	休養日					

6 月

月間計画休養日 平日 8 日 土日祝日 6 日　／　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 1 日 活動時間 0 時間

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画	休養			○			○				○			○				○					○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告	休養			○																											
	時間																														
備考							体育祭																							期末考査	

7 月

月間計画休養日 平日 7 日 土日祝日 6 日　／　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日 活動時間 0 時間

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画	休養	○	○	○					○			○				○	○						○			○				○		
実績報告	休養																															
	時間																															
備考				期末考査	期末考査	期末考査																			終業式							

8 月

月間計画休養日 平日 5 日 土日祝日 2 日　／　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日 活動時間 0 時間

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画	休養					○			○					○	○	○				○								○					
実績報告	休養																															
	時間																															
備考																									魚沼大会	魚沼大会	始業式					

9 月

月間計画休養日 平日 7 日 土日祝日 7 日　／　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日 活動時間 0 時間

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画	休養		○			○			○	○								○					○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告	休養																														
	時間																														
備考									文化祭	文化祭	文化祭代休					北陸選手権													中間考査		

10 月

月間計画休養日 平日 5 日 土日祝日 4 日　／　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日 活動時間 0 時間

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画	休養	○	○						○						○			○				○			○				○			○
実績報告	休養																															
	時間																															
備考		中間考査	中間考査	中間考査																												

11 月

月間計画休養日 平日 7 日 土日祝日 5 日　／　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日 活動時間 0 時間

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画	休養				○							○										○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告	休養																														
	時間																														
備考																	秋季地区大会						②期末				②期末	②期末	②期末	①③期末	①③期末

12 月

月間計画休養日 平日 4 日 土日祝日 8 日　／　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日 活動時間 0 時間

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画	休養	○	○	○						○			○				○			○					○	○				○	○	○
実績報告	休養																															
	時間																															
備考				①③期末	①③期末																	終業式								閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月

月間計画休養日 平日 6 日 土日祝日 4 日　／　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日 活動時間 0 時間

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養	○	○	○						○				○	○						○			○				○			○	
実績報告	休養																															
	時間																															
備考		元旦	閉庁日	閉庁日				始業式					BSN杯																			

2 月

月間計画休養日 平日 9 日 土日祝日 7 日　／　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日 活動時間 0 時間

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
計画	休養			○			○				○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
実績報告	休養																													
	時間																													
備考													特色化選抜									学年末考査	学年末考査			学年末考査	学年末考査			

3 月

月間計画休養日 平日 4 日 土日祝日 6 日　／　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日 活動時間 0 時間

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画	休養			○			○	○			○	○	○					○							○						○	○
実績報告	休養																															
	時間																															
備考							一般選抜	一般選抜				追検査	追検査								終業式												