

|         |     |
|---------|-----|
| 校長(副校長) | 教 頭 |
|         |     |

|    |     |       |         |
|----|-----|-------|---------|
| 学番 | 58  | 学校名   | 十日町高等学校 |
| 部  | 体操部 | 記載責任者 | 川上 新一   |

平成30年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

| 年間計画休養日 |         | 平日 |   | 120 日 |   | 土日祝日 |   | 87 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 20 日 |    | 土日祝日 |    | 18 日 |    | 活動時間 |    | 68 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |      |
|---------|---------|----|---|-------|---|------|---|------|---|---------|----|----|----|------|----|------|----|------|----|------|----|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| 4 月     | 月間計画休養日 | 平日 |   | 7 日   |   | 土日祝日 |   | 10 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 7 日  |    | 土日祝日 |    | 10 日 |    | 活動時間 |    | 26 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |      |
| 日       | 1       | 2  | 3 | 4     | 5 | 6    | 7 | 8    | 9 | 10      | 11 | 12 | 13 | 14   | 15 | 16   | 17 | 18   | 19 | 20   | 21 | 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |      |
| 曜日      | 日       | 月  | 火 | 水     | 木 | 金    | 土 | 日    | 月 | 火       | 水  | 木  | 金  | 土    | 日  | 月    | 火  | 水    | 木  | 金    | 土  | 日     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  |      |
| 計画 休養   | ○       |    |   |       | ○ |      | ○ | ○    |   |         |    | ○  |    | ○    | ○  |      |    |      | ○  |      | ○  | ○     |    |    |    | ○  |    | ○  | ○  |    |      |
| 実績 休養   | ○       |    |   |       | ○ |      | ○ | ○    |   |         |    | ○  |    | ○    | ○  |      |    |      | ○  |      | ○  | ○     |    |    |    | ○  |    | ○  | ○  |    |      |
| 実績 報告   | 時間      | 0  | 3 | 3     | 0 | 3    | 2 | 0    | 0 | 0       | 2  | 1  | 0  | 2    | 0  | 0    | 0  | 2    | 1  | 0    | 2  | 0     | 0  | 0  | 2  | 1  | 0  | 2  | 0  | 0  | 0    |
| 備考      |         |    |   |       |   | 始業式  |   |      |   |         |    |    |    |      |    |      |    |      |    |      |    |       |    |    |    |    |    |    |    |    | 地区大会 |

| 年間計画休養日 |         | 平日 |   | 12 日 |   | 土日祝日 |   | 8 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 12 日 |    | 土日祝日 |    | 8 日      |          | 活動時間     |          | 15 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|---------|---------|----|---|------|---|------|---|-----|---|---------|----|----|----|------|----|------|----|----------|----------|----------|----------|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 5 月     | 月間計画休養日 | 平日 |   | 12 日 |   | 土日祝日 |   | 8 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 12 日 |    | 土日祝日 |    | 8 日      |          | 活動時間     |          | 15 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| 日       | 1       | 2  | 3 | 4    | 5 | 6    | 7 | 8   | 9 | 10      | 11 | 12 | 13 | 14   | 15 | 16   | 17 | 18       | 19       | 20       | 21       | 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |     |
| 曜日      | 火       | 水  | 木 | 金    | 土 | 日    | 月 | 火   | 水 | 木       | 金  | 土  | 日  | 月    | 火  | 水    | 木  | 金        | 土        | 日        | 月        | 火     | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  |     |
| 計画 休養   |         |    | ○ |      | ○ | ○    | ○ | ○   | ○ | ○       | ○  | ○  | ○  | ○    | ○  | ○    | ○  | ○        | ○        | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |     |
| 実績 休養   |         |    | ○ |      | ○ | ○    | ○ | ○   | ○ | ○       | ○  | ○  | ○  | ○    | ○  | ○    | ○  | ○        | ○        | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |     |
| 実績 報告   | 時間      | 2  | 1 | 0    | 2 | 0    | 0 | 0   | 0 | 0       | 0  | 0  | 0  | 0    | 0  | 0    | 0  | 2        |          |          |          |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| 備考      |         |    |   |      |   |      |   |     |   |         |    |    |    |      |    |      |    | 中間<br>調査 | 中間<br>調査 | 中間<br>調査 | 中間<br>調査 |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 県大会 |

| 年間計画休養日 |         | 平日 |   | 12 日 |   | 土日祝日 |   | 7 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |     | 1 日 |    | 土日祝日 |    | 0 日 |    | 活動時間 |    | 27 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |          |
|---------|---------|----|---|------|---|------|---|-----|---|---------|----|----|-----|-----|----|------|----|-----|----|------|----|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----------|
| 6 月     | 月間計画休養日 | 平日 |   | 12 日 |   | 土日祝日 |   | 7 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |     | 1 日 |    | 土日祝日 |    | 0 日 |    | 活動時間 |    | 27 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |          |
| 日       | 1       | 2  | 3 | 4    | 5 | 6    | 7 | 8   | 9 | 10      | 11 | 12 | 13  | 14  | 15 | 16   | 17 | 18  | 19 | 20   | 21 | 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |          |
| 曜日      | 金       | 土  | 日 | 月    | 火 | 水    | 木 | 金   | 土 | 日       | 月  | 火  | 水   | 木   | 金  | 土    | 日  | 月   | 火  | 水    | 木  | 金     | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |          |
| 計画 休養   |         |    | ○ | ○    |   |      | ○ |     | ○ | ○       |    |    | ○   |     | ○  | ○    | ○  | ○   | ○  | ○    | ○  | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |          |
| 実績 休養   |         |    | ○ | ○    |   |      | ○ |     | ○ | ○       |    |    | ○   |     | ○  | ○    | ○  | ○   | ○  | ○    | ○  | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |          |
| 実績 報告   | 時間      | 2  | 3 |      |   | 2    |   | 2   | 2 | 3       |    |    | 2.5 | 2.5 |    |      | 2  |     |    |      | 2  | 2     | 2  |    |    |    |    |    |    |    |          |
| 備考      |         |    |   |      |   |      |   |     |   |         |    |    |     |     |    |      |    |     |    |      |    |       |    |    |    |    |    |    |    |    | 期末<br>調査 |

| 年間計画休養日 |         | 平日 |          | 9 日      |          | 土日祝日 |   | 7 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 0 日 |    | 土日祝日 |    | 0 日 |    | 活動時間 |    | 0 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------|---------|----|----------|----------|----------|------|---|-----|---|---------|----|----|----|-----|----|------|----|-----|----|------|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 7 月     | 月間計画休養日 | 平日 |          | 9 日      |          | 土日祝日 |   | 7 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 0 日 |    | 土日祝日 |    | 0 日 |    | 活動時間 |    | 0 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 日       | 1       | 2  | 3        | 4        | 5        | 6    | 7 | 8   | 9 | 10      | 11 | 12 | 13 | 14  | 15 | 16   | 17 | 18  | 19 | 20   | 21 | 22   | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日      | 日       | 月  | 火        | 水        | 木        | 金    | 土 | 日   | 月 | 火       | 水  | 木  | 金  | 土   | 日  | 月    | 火  | 水   | 木  | 金    | 土  | 日    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  |
| 計画 休養   | ○       | ○  | ○        |          | ○        |      |   | ○   | ○ |         |    |    | ○  |     | ○  | ○    |    |     |    | ○    |    | ○    | ○  |    |    |    | ○  | ○  | ○  | ○  |    |
| 実績 休養   |         |    |          |          |          |      |   |     |   |         |    |    |    |     |    |      |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 実績 報告   | 時間      |    |          |          |          |      |   |     |   |         |    |    |    |     |    |      |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 備考      |         |    | 期末<br>調査 | 期末<br>調査 | 期末<br>調査 |      |   |     |   |         |    |    |    |     |    |      |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 年間計画休養日 |         | 平日 |   | 9 日 |   | 土日祝日 |   | 8 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 0 日 |    | 土日祝日 |    | 0 日 |    | 活動時間 |    | 0 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|---------|---------|----|---|-----|---|------|---|-----|---|---------|----|----|----|-----|----|------|----|-----|----|------|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 8 月     | 月間計画休養日 | 平日 |   | 9 日 |   | 土日祝日 |   | 8 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 0 日 |    | 土日祝日 |    | 0 日 |    | 活動時間 |    | 0 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| 日       | 1       | 2  | 3 | 4   | 5 | 6    | 7 | 8   | 9 | 10      | 11 | 12 | 13 | 14  | 15 | 16   | 17 | 18  | 19 | 20   | 21 | 22   | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |     |
| 曜日      | 水       | 木  | 金 | 土   | 日 | 月    | 火 | 水   | 木 | 金       | 土  | 日  | 月  | 火   | 水  | 木    | 金  | 土   | 日  | 月    | 火  | 水    | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |     |
| 計画 休養   |         | ○  |   | ○   | ○ | ○    |   |     | ○ |         | ○  | ○  |    |     | ○  | ○    | ○  | ○   | ○  | ○    | ○  | ○    | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |     |
| 実績 休養   |         |    |   |     |   |      |   |     |   |         |    |    |    |     |    |      |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| 実績 報告   | 時間      |    |   |     |   |      |   |     |   |         |    |    |    |     |    |      |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| 備考      |         |    |   |     |   |      |   |     |   |         |    |    |    |     |    |      |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 始業式 |

| 年間計画休養日 |         | 平日 |   | 11 日 |   | 土日祝日 |   | 8 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 0 日 |    | 土日祝日 |    | 0 日 |    | 活動時間 |    | 0 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |  |          |
|---------|---------|----|---|------|---|------|---|-----|---|---------|----|----|----|-----|----|------|----|-----|----|------|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|--|----------|
| 9 月     | 月間計画休養日 | 平日 |   | 11 日 |   | 土日祝日 |   | 8 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 0 日 |    | 土日祝日 |    | 0 日 |    | 活動時間 |    | 0 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |  |          |
| 日       | 1       | 2  | 3 | 4    | 5 | 6    | 7 | 8   | 9 | 10      | 11 | 12 | 13 | 14  | 15 | 16   | 17 | 18  | 19 | 20   | 21 | 22   | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  |          |
| 曜日      | 土       | 日  | 月 | 火    | 水 | 木    | 金 | 土   | 日 | 月       | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  | 日    | 月  | 火   | 水  | 木    | 金  | 土    | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |  |          |
| 計画 休養   |         | ○  | ○ |      |   | ○    |   |     |   |         |    |    |    | ○   | ○  |      |    |     |    | ○    | ○  | ○    | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |  |          |
| 実績 休養   |         |    |   |      |   |      |   |     |   |         |    |    |    |     |    |      |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |  |          |
| 実績 報告   | 時間      |    |   |      |   |      |   |     |   |         |    |    |    |     |    |      |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |  |          |
| 備考      |         |    |   |      |   |      |   |     |   |         |    |    |    |     |    |      |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |  | 中間<br>調査 |

| 年間計画休養日 |         | 平日       |          | 9 日      |   | 土日祝日 |   | 5 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 0 日 |    | 土日祝日 |    | 0 日 |    | 活動時間 |    | 0 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------|---------|----------|----------|----------|---|------|---|-----|---|---------|----|----|----|-----|----|------|----|-----|----|------|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 10 月    | 月間計画休養日 | 平日       |          | 9 日      |   | 土日祝日 |   | 5 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 0 日 |    | 土日祝日 |    | 0 日 |    | 活動時間 |    | 0 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 日       | 1       | 2        | 3        | 4        | 5 | 6    | 7 | 8   | 9 | 10      | 11 | 12 | 13 | 14  | 15 | 16   | 17 | 18  | 19 | 20   | 21 | 22   | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日      | 月       | 火        | 水        | 木        | 金 | 土    | 日 | 月   | 火 | 水       | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火    | 水  | 木   | 金  | 土    | 日  | 月    | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  |
| 計画 休養   | ○       | ○        |          | ○        |   |      | ○ | ○   |   |         | ○  |    | ○  |     | ○  | ○    |    |     |    | ○    |    | ○    | ○  |    |    |    | ○  |    | ○  | ○  |    |
| 実績 休養   |         |          |          |          |   |      |   |     |   |         |    |    |    |     |    |      |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 実績 報告   | 時間      |          |          |          |   |      |   |     |   |         |    |    |    |     |    |      |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 備考      |         | 中間<br>調査 | 中間<br>調査 | 中間<br>調査 |   |      |   |     |   |         |    |    |    |     |    |      |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 年間計画休養日 |         | 平日 |   | 12 日 |   | 土日祝日 |   | 6 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 0 日 |    | 土日祝日 |    | 0 日 |    | 活動時間 |    | 0 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |  |         |         |         |          |          |
|---------|---------|----|---|------|---|------|---|-----|---|---------|----|----|----|-----|----|------|----|-----|----|------|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|--|---------|---------|---------|----------|----------|
| 11 月    | 月間計画休養日 | 平日 |   | 12 日 |   | 土日祝日 |   | 6 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 0 日 |    | 土日祝日 |    | 0 日 |    | 活動時間 |    | 0 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |  |         |         |         |          |          |
| 日       | 1       | 2  | 3 | 4    | 5 | 6    | 7 | 8   | 9 | 10      | 11 | 12 | 13 | 14  | 15 | 16   | 17 | 18  | 19 | 20   | 21 | 22   | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  |         |         |         |          |          |
| 曜日      | 木       | 金  | 土 | 日    | 月 | 火    | 水 | 木   | 金 | 土       | 日  | 月  | 火  | 水   | 木  | 金    | 土  | 日   | 月  | 火    | 水  | 木    | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |  |         |         |         |          |          |
| 計画 休養   | ○       |    |   | ○    | ○ |      |   | ○   |   | ○       | ○  |    |    | ○   |    | ○    | ○  |     |    |      | ○  | ○    |    |    | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |  |         |         |         |          |          |
| 実績 休養   |         |    |   |      |   |      |   |     |   |         |    |    |    |     |    |      |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |  |         |         |         |          |          |
| 実績 報告   | 時間      |    |   |      |   |      |   |     |   |         |    |    |    |     |    |      |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |  |         |         |         |          |          |
| 備考      |         |    |   |      |   |      |   |     |   |         |    |    |    |     |    |      |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |  | ②<br>期末 | ②<br>期末 | ②<br>期末 | ①③<br>期末 | ①③<br>期末 |

| 年間計画休養日 |         | 平日 |   | 8 日 |   | 土日祝日 |   | 9 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 0 日 |    | 土日祝日 |    | 0 日 |    | 活動時間 |    | 0 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------|---------|----|---|-----|---|------|---|-----|---|---------|----|----|----|-----|----|------|----|-----|----|------|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 12 月    | 月間計画休養日 | 平日 |   | 8 日 |   | 土日祝日 |   | 9 日 |   | 実績報告休養日 |    | 平日 |    | 0 日 |    | 土日祝日 |    | 0 日 |    | 活動時間 |    | 0 時間 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 日       | 1       | 2  | 3 | 4   | 5 | 6    | 7 | 8   | 9 | 10      | 11 | 12 | 13 | 14  | 15 | 16   | 17 | 18  | 19 | 20   | 21 | 22   | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日      | 土       | 日  | 月 | 火   | 水 | 木    | 金 | 土   | 日 | 月       | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  | 日    |    |     |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |