校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	58	学校名	新潟県立十日町高等学校
部	空手道部	記載責任者	丸山　豊

4 月

年間計画休養日	平日	53 日	土日祝日	54 日	実績報告休養日	平日	5 日	土日祝日	10 日	活動時間	134 時間

月間計画休養日	平日	1 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	1 日	土日祝日	5 日	活動時間	59 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○						○							○							○								○
実績報告 休養	○	○						○							○							○								○
実績報告 時間			3	3	3	3	8		2	2	1	2	2	3		2	2	1	2	2	3		2	2	1	2	2	3	3	
備考						始業式	練習試合																							

5 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	4 日	土日祝日	4 日	活動時間	66 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○									○				
実績報告 休養					○	○						○	○	○	○	○			○									○				
実績報告 時間	2	1	8	7			1	1	1	1	1							4		4	7	2	1	2	2	8	8		2	1	2
備考			地区大会	練習試合			大会直前練習							中間考査	中間考査	中間考査	中間考査			練習試合	練習試合				大会移動日	県総体	県総体				

6 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	1 日	活動時間	9 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養			○							○								○				○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 休養			○																											
実績報告 時間	2	7																												
備考		練習試合													北信越大会	北信越大会	北信越大会												期末考査	

7 月

月間計画休養日	平日	2 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養	○	○	○				○									○						○							○		
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考		期末考査	期末考査	期末考査																				終業式							

8 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	1 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養					○								○	○	○												○				
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考																			合宿	合宿	合宿	合宿			北信越合宿	北信越合宿	始業式				

9 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養		○						○									○						○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 休養																														
実績報告 時間																														
備考																						中越地区大会						中間考査		

10 月

月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養	○	○					○							○								○							○		
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考	中間考査	中間考査	中間考査																県選抜	県選抜	県選抜										

11 月

月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養				○							○											○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 休養																														
実績報告 時間																														
備考																						②期末	北信越大会	北信越大会	北信越大会	②期末	②期末	②期末	①③期末	①③期末

12 月

月間計画休養日	平日	2 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○	○						○							○								○					○	○	○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考			①③期末	①③期末																	終業式								閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月

月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養	○	○	○			○							○								○						○				
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考	元旦	閉庁日	閉庁日				始業式												北信越行事	北信越行事											

2 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養			○							○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
実績報告 休養																												
実績報告 時間																												
備考												特色化選抜									学年末考査	学年末考査			学年末考査	学年末考査		

3 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養			○			○	○				○	○												○							○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考						一般選抜	一般選抜		松本錬成試合	松本錬成試合	追検査	追検査									終業式										

4月	祝日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
	週休日	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0.5	1	0
	振替勤務	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	振替休日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	集計	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0.5	2	1

5月	祝日	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週休日	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0
	振替勤務	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	−1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	振替休日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	−1	0	0	0	0	0	0	0	0
	集計	0	0	1	1	1.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	−1	1	−1	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0

6月	祝日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週休日	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0.5
	振替勤務	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	振替休日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	集計	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0.5

7月	祝日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週休日	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0.5	1	0
	振替勤務	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	振替休日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	集計	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0.5	1	0

8月	祝日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週休日	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0
	振替勤務	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	振替休日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	集計	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	1.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0

9月	祝日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0
	週休日	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1
	振替勤務	0	0	0	0	0	0	0	−1	−1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	振替休日	0	0	−1	0	0	0	0	0	0	−1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	集計	0.5	1	0	0	0	0	0	−1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	1	0	0	0	0	0.5	2	1	0	0	0	0	0.5	1

10月	祝日	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週休日	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0
	振替勤務	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	振替休日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	集計	0	0	0	0	0	0.5	1	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0

11月	祝日	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
	週休日	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0
	振替勤務	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	振替休日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	集計	0	0	1.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0

12月	祝日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
	週休日	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0
	振替勤務	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	振替休日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	集計	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	2	1	0	0	0	0	0

1月	祝日	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週休日	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0.5	1	0	0
	振替勤務	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	振替休日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	集計	1	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0

2月	祝日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週休日	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0
	振替勤務	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	振替休日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	集計	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0

3月	祝日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	週休日	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0
	振替勤務	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	振替休日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	集計	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0	0.5	1	0	0	0	0	0.5	1