| 校長(副校長) | 教　頭 |
|---|---|
| | |

# 平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

| 学番 | 58 | 学校名 | 十日町高等学校 |
|---|---|---|---|
| 部 | スキー部(クロスカントリー) | 記載責任者 | 高橋　哲也 |

年間計画休養日　平日　55　日　土日祝日　53　日　　実績報告休養日　平日　14　日　土日祝日　14　日　活動時間　58　時間

## 4　月

月間計画休養日　平日　6　日　土日祝日　5　日　　実績報告休養日　平日　6　日　土日祝日　5　日　活動時間　36　時間

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 計画 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | ○ | | | ○ | | ○ |
| 実績報告 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | ○ | | | ○ | | ○ |
| 実績報告 時間 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 3 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 4 | 0 |
| 備考 | | | | | | 始業式 | | | | | | | | | | 春季大会 | 春季大会 | 春季大会 | 春季大会 | | 合同練習会 | 合同練習会 | | | | | | | | |

## 5　月

月間計画休養日　平日　8　日　土日祝日　7　日　　実績報告休養日　平日　8　日　土日祝日　7　日　活動時間　21　時間

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 計画 休養 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | |
| 実績報告 休養 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | |
| 実績報告 時間 | 2 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 1 | 2 | 2 | | 1 | 1 | 1 | 1 | | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | 中間考査 | 中間考査 | 中間考査 | 中間考査 | | | | | | | | | | | | | | |

## 6　月

月間計画休養日　平日　6　日　土日祝日　7　日　　実績報告休養日　平日　0　日　土日祝日　2　日　活動時間　1　時間

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 計画 休養 | | ○ | ○ | 1 | 1 | 1 | 2 | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 実績報告 休養 | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実績報告 時間 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 期末考査 | |

## 7　月

月間計画休養日　平日　2　日　土日祝日　5　日　　実績報告休養日　平日　0　日　土日祝日　0　日　活動時間　0　時間

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 計画 休養 | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | |
| 実績報告 休養 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実績報告 時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | 期末考査 | 期末考査 | 期末考査 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 終業式 | | | | | | | |

## 8　月

月間計画休養日　平日　4　日　土日祝日　1　日　　実績報告休養日　平日　0　日　土日祝日　0　日　活動時間　0　時間

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 計画 休養 | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | |
| 実績報告 休養 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実績報告 時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 志賀合宿 | 志賀合宿 | 志賀合宿 | 志賀合宿 | 志賀合宿 | | | | | 始業式 | | | | |

## 9　月

月間計画休養日　平日　5　日　土日祝日　6　日　　実績報告休養日　平日　0　日　土日祝日　0　日　活動時間　0　時間

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 計画 休養 | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 実績報告 休養 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実績報告 時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | 合同練習会 | 合同練習会 | 合同練習会 | | | | | | | | | | | 中間考査 | | |

月間計画休養日　平日　0　日　土日祝日　0　日　　実績報告休養日　平日　0　日　土日祝日　0　日　活動時間　0　時間

## 10　月

月間計画休養日　平日　2　日　土日祝日　4　日　　実績報告休養日　平日　0　日　土日祝日　0　日　活動時間　0　時間

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 計画 休養 | ○ | ○ | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | |
| 実績報告 休養 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実績報告 時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | 中間考査 | 中間考査 | 中間考査 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

## 11　月

月間計画休養日　平日　6　日　土日祝日　6　日　　実績報告休養日　平日　0　日　土日祝日　0　日　活動時間　0　時間

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 計画 休養 | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 実績報告 休養 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実績報告 時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ②期末 | | | | ②期末 | ②期末 | ②期末 | ①③期末 | ①③期末 |

## 12　月

月間計画休養日　平日　2　日　土日祝日　4　日　　実績報告休養日　平日　0　日　土日祝日　0　日　活動時間　0　時間

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 計画 休養 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ |
| 実績報告 休養 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実績報告 時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | ①③期末 | ①③期末 | | | | | | | | | | | | | | | | | 終業式 | | | | | | | | 閉庁日 | 閉庁日 | 閉庁日 |

月間計画休養日　平日　4　日　土日祝日　1　日　　実績報告休養日　平日　0　日　土日祝日　0　日　活動時間　0　時間

## 1　月

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 計画 休養 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 実績報告 休養 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実績報告 時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | 元旦 | 閉庁日 | 閉庁日 | | | | 始業式 | 地区大会 | 地区大会 | | | 事前合宿 | 事前合宿 | 事前合宿 | 県大会 | 県大会 | 県大会 | 県大会 | 事前合宿 | 事前合宿 | 国体予選 | 国体予選 | 国体予選 | 国体予選 | 事前合宿 | 事前合宿 | 事前合宿 | 全日本選手権 | 全日本選手権 | 全日本選手権 | 全日本選手権 |

月間計画休養日　平日　8　日　土日祝日　5　日　　実績報告休養日　平日　0　日　土日祝日　0　日　活動時間　0　時間

## 2　月

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | | |
| 計画 休養 | | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| 実績報告 休養 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実績報告 時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | 事前合宿 | 事前合宿 | 事前合宿 | 事前合宿 | 事前合宿 | インターハイ | インターハイ | インターハイ | インターハイ | 特色化選抜 | インターハイ | | | | | | | | 学年末考査 | 学年末考査 | | | 学年末考査 | 学年末考査 | | | | | |

月間計画休養日　平日　4　日　土日祝日　1　日　　実績報告休養日　平日　0　日　土日祝日　0　日　活動時間　0　時間

## 3　月

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 計画 休養 | | | | | | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| 実績報告 休養 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 実績報告 時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | 一般選抜 | 一般選抜 | | | | 追検査 | 追検査 | | | | | | | | | 終業式 | | | | | | | | | | |