

校長(副校長)	教頭

学番	58	学校名	十日町高等学校
部	サッカー部	記載責任者	渡邊 允貴

平成30年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日	50 日	土日祝日	50 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日	5 日	活動時間	123 時間																			
4 月	月間計画休養日	平日	2 日	土日祝日	2 日	実績報告休養日		平日	2 日	土日祝日	2 日	活動時間	76 時間																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
計画 休養			○					○							○							○										
実績報告 休養			○					○							○							○										
実績報告 時間	7	7		3	3	3	4	3			2	1	2	2	3			2	2	1	2	2	5		2	2	1	2	2	7	3	3
備考	合宿	合宿				始業式		リーグ戦							リーグ戦						リーグ戦									リーグ戦		

年間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	2 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	3 日	活動時間	47 時間																		
5 月	月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	2 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	3 日	活動時間	47 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養								○	○	○	○	○	○	○								○									
実績報告 休養								○	○	○	○	○	○	○								○									
実績報告 時間	2	1	3	3	3	2	2	3									3	2	2	3	4		1	2	2	2		2	2	1	2
備考			リーグ戦			地区大会	地区大会	地区大会							中間考査	中間考査	中間考査	中間考査			リーグ戦	練習試合					県総体	県総体	県総体	県総体	

年間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																	
6 月	月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養																														
実績報告 休養																														
実績報告 時間																														
備考			県総体	県総体							練習試合											練習試合			リーグ戦				期末考査	

年間計画休養日		平日	2 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
7 月	月間計画休養日	平日	2 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養	○	○	○					○															○						○		
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考		期末考査	期末考査	期末考査			リーグ戦																					終業式		リーグ戦	

年間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																			
8 月	月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
計画 休養						○						○	○	○																		
実績報告 休養																																
実績報告 時間																																
備考		合宿	合宿	合宿	合宿		十日町杯	十日町杯	十日町杯																					選手権	選手権	始業式

年間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
9 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
計画 休養		○																													
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考		リーグ戦																											リーグ戦		中間考査

年間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
10 月	月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養	○	○								○														○							
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考	中間考査	中間考査	中間考査																											選手権	選手権

年間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																					
11 月	月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金				
計画 休養																																		
実績報告 休養																																		
実績報告 時間																																		
備考				選手権										選手権																②期末	②期末	②期末	①③期末	①③期末

年間計画休養日		平日	2 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																			
12 月	月間計画休養日	平日	2 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
計画 休養	○	○	○																													
実績報告 休養																																
実績報告 時間																																
備考			①③期末	①③期末																										閉庁日	閉庁日	閉庁日

年間計画休養日		平日	2 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間
1 月	月間計画休養日	平日	2 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		